

## Sinneswandel

- Inhalt:** Routine, Zeitdruck und Gewohnheit können unseren Tageslauf so stark prägen und besetzen, dass fast keine Zeit mehr übrig bleibt für Alternativen. Oder Verhaltensmuster, Gesinnung und Meinungen sind so stark eingeschliffen und verfestigt, dass jeglicher Spielraum für Veränderungen fehlt. Sinneswandel bedeutet lebendig und offen bleiben für das, was wirklich in unserem Sinne ist.
- Konzept:** Das Seminar folgt weitgehend der Struktur der Inspirationen, wobei die Thematik breiter gefasst, und während fünf Tagen intensiver und umfangreicher gearbeitet werden kann. Als Leiter der Woche werde ich darauf achten, dass die richtigen Fragen gestellt und die adäquaten Antworten darauf gefunden werden.
- Intention:** In gemeinsamer Arbeit werden innere Widersprüche erforscht. Konflikte zwischen Denken und Handeln aufgespürt und Lösungsmodelle zum Wandel erarbeitet.
- Arbeitsweise:** Geführte Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit.  
Soweit es die Witterung zulässt, wird hauptsächlich in der freien Natur gearbeitet. Dazu gehören auch leichte Wanderungen mit Arbeitsabschnitten und Pausen.
- Bedingung:** Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und sich den allfälligen Konflikten zu stellen. Das Seminar kann nur als Ganzes gebucht werden.
- Zeitraumen:** Seminardauer 5 Tage, Montag bis Freitag. Anreise am Sonntag und Rückreise am Samstag.
- Ort:** Südschweiz / Tessin, Novaggio (Luganese)
- Zeitpunkt:** 21. – 27. September 2008
- Preis:** 6 Übernachtungen in EZ/DZ mit Halbpension, Frühstück, Abendessen (typische Gerichte aus der Tessiner Tradition) Euro 750.– / Fr. 1'200.– inkl. Seminargebühr

Provisorische Anmeldungen sind ab sofort möglich an [info@sinnsichten.com](mailto:info@sinnsichten.com)